

共創コーチング® オンライン 入門セミナー



Co-Creative Coaching®

人と組織を競争から共創へ

共創コーチング®

co-creative coaching



Co-Creative Coaching®

共創コーチング®開発理由

- 組織に共創を作れる人は、コーチングスキルを使っている。
- 共創コーチ®を1万人輩出し、世の中を共創状態にしていきたい。



オンラインセミナーの目的

- 共創コーチング®について理解する



[Self work 1]

あなたはなぜこのオンラインセミナーを受講
しようと思いましたか？
何を得たいと思ったのでしょうか？



よくある目的

- コーチングを学びたい
 - コミュニケーションが上手いかない相手の考えを質問によって引き出したい
 - 相手の話を上手に聞けるようになりたい
 - 相手のやる気を上げたい
 - チームをリードするポイントを学びたい
 - 組織・チームに共創を作り出したい
- など



共創コーチングとは何か



コーチングとは

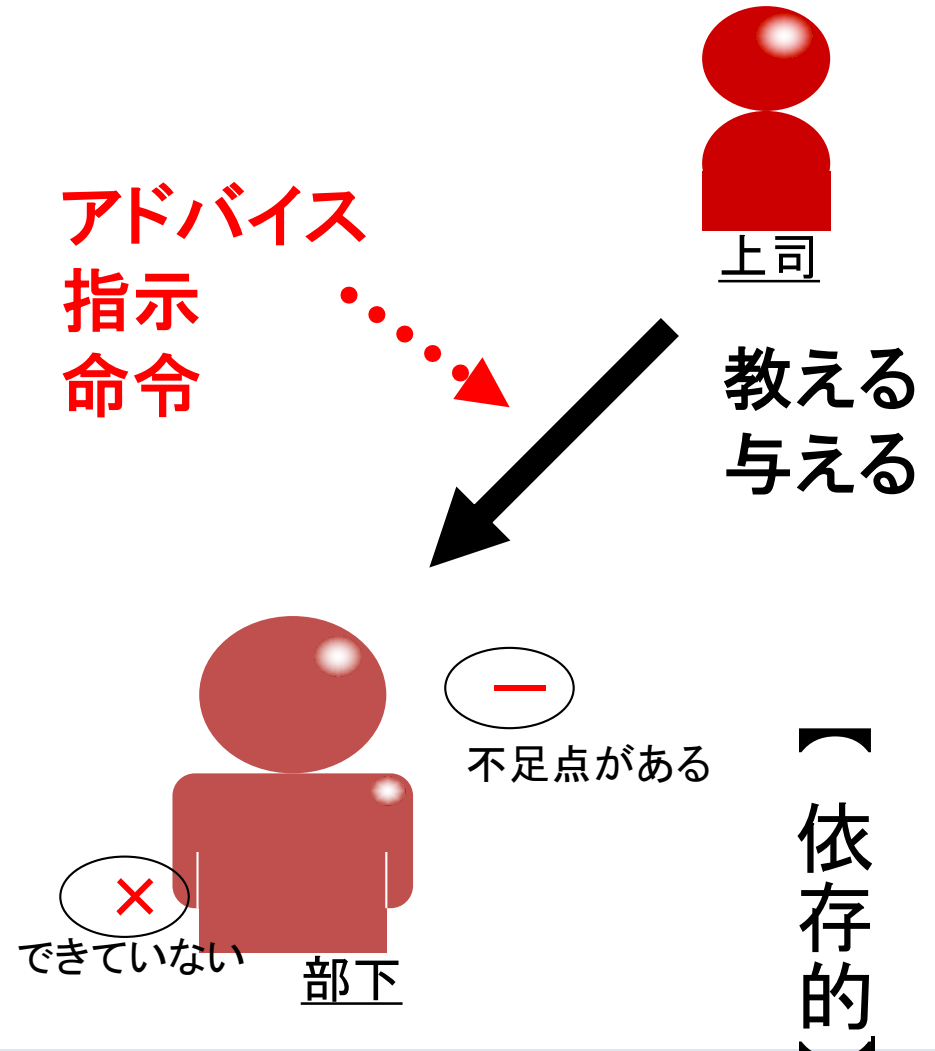
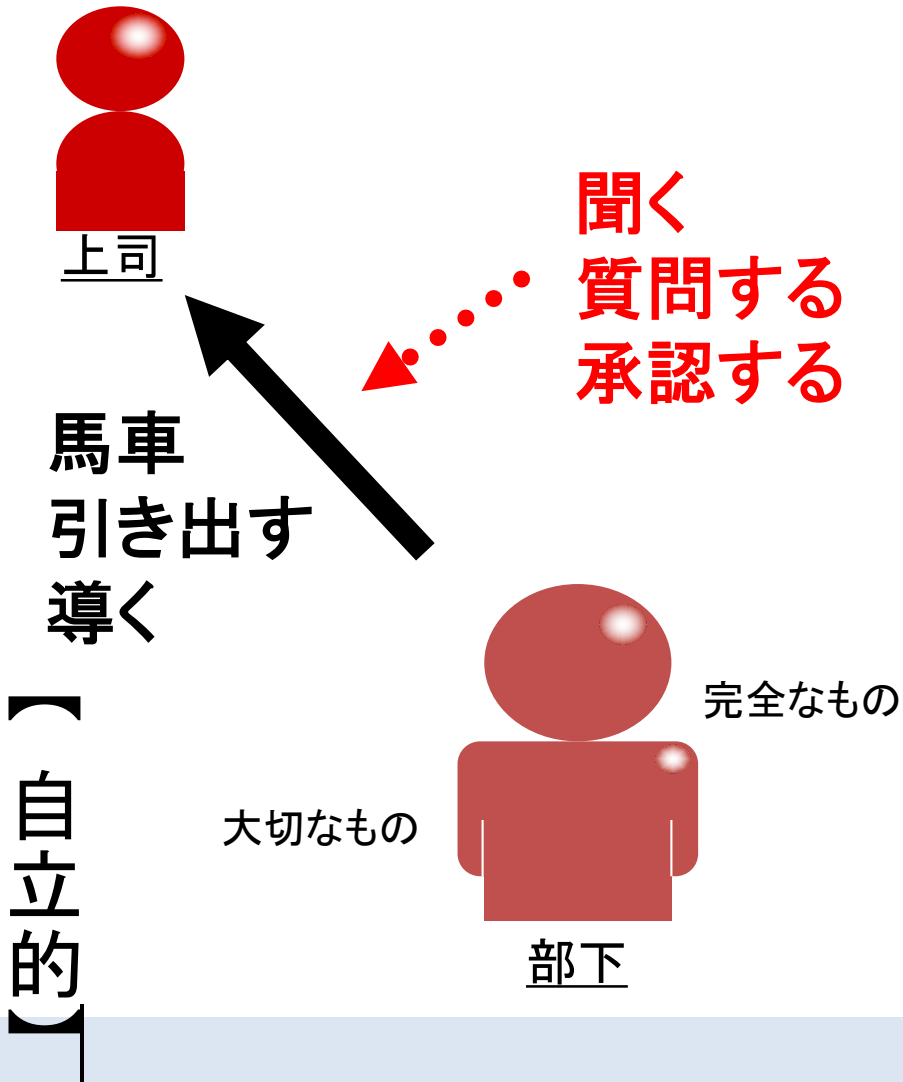
相手の能力や可能性を信じ、それを引き出す
コミュニケーションの手法（スキル）

目標に向かって、相手が自分で考え、
自発的に動いていけるようにする



コーチング

ティーチング



共創とは

「異なる才能を持った人々が、互いに才能を掛け合わせることによって、より大きな成果や新しい価値を創りだしている状態」

「自分の力だけでも、相手の力だけでもなく、自分と他人の力を合わせて新たなものや価値、視点を創り出すという概念」

宇都宮大学大学院工学研究科 共創コーチング特論 テキスト より



共創を創りだしている人の特徴

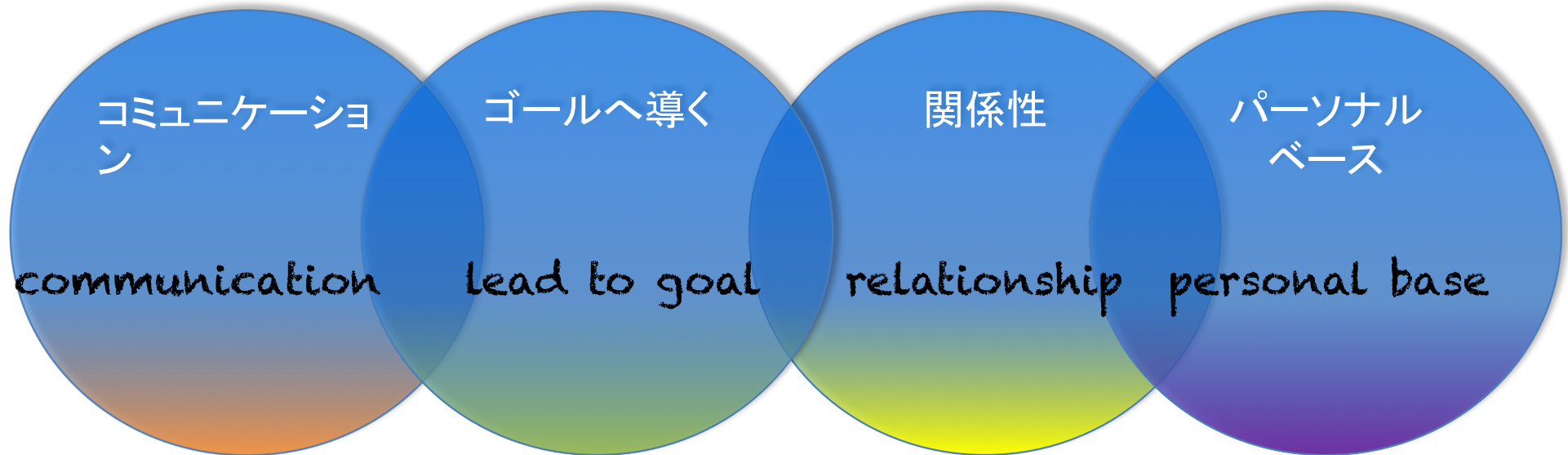
1. 巻き込んでいる(一人でやっていない)
2. 仕事を任せている(できないことを知っている)
3. 感謝／謝罪を素直に表現している
4. 自分(の考え／理念)にこだわっていない
5. 未来にこだわっている



共創コーチングの4つの柱

直接目に見える

直接目に見えない



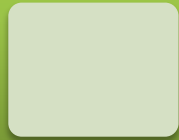
共創コーチング®とは

個人の才能や強みを引き出し、
組織や集団のダイナミックなパワーを生み出す
体系的なコミュニケーション・プログラムです。

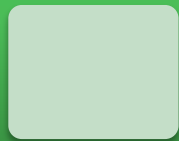


1 communication

5つのコーチングスキル



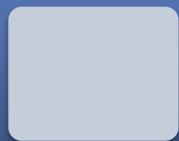
聞く



質問



承認



フィードバック



提案

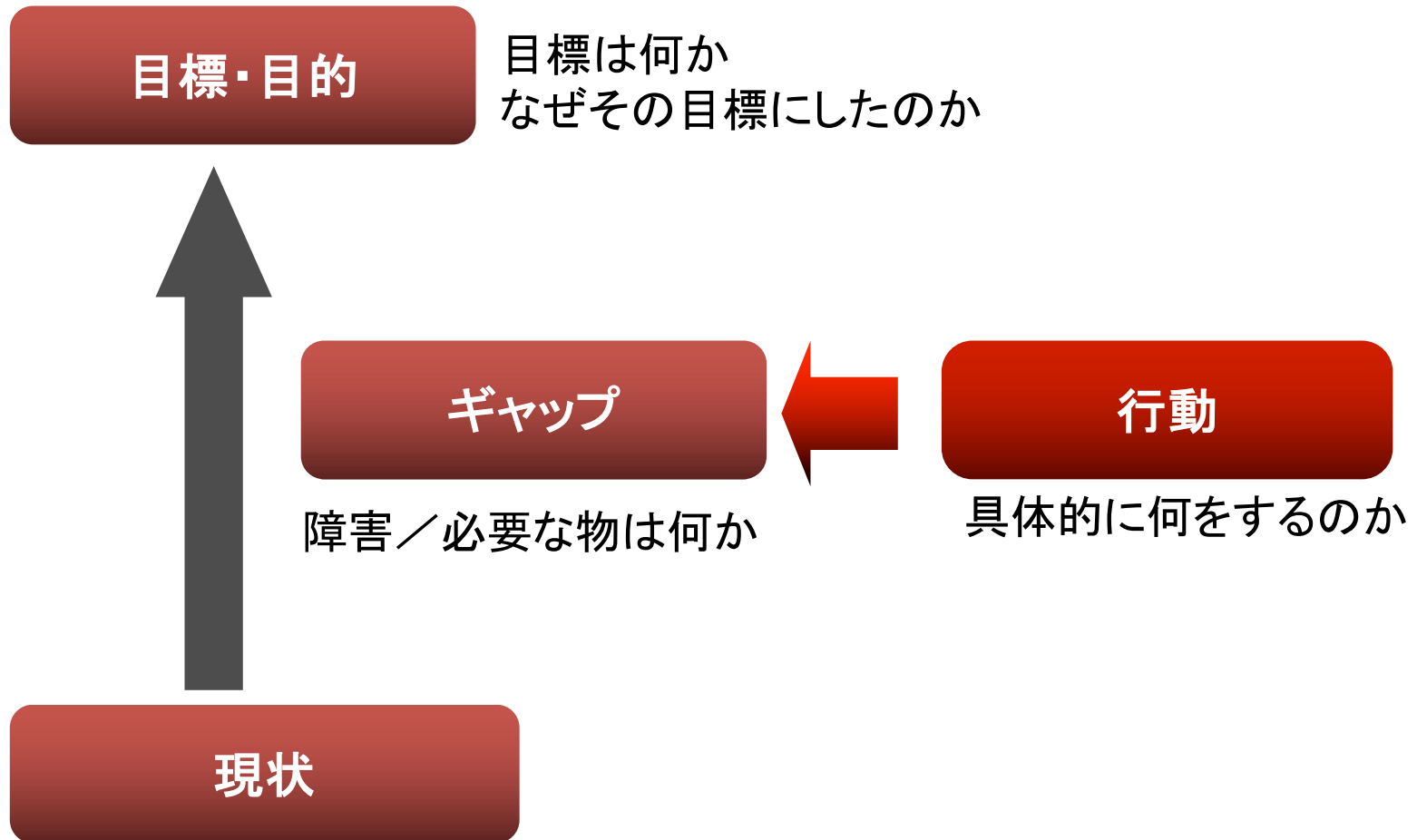


デモンストレーション



2 Lead to Goal

コーチングフロー



うまくいっていること／課題は何か



[Self work 2]

1週間以内に、身近な人にコーチングコミュニケーションを試してみましよう

(コーチングとは、アドバイスをしない悩み相談)



3 Relationship

シーソーの法則

依存



自立



コミュニケーションスタイル



コントロール型
【指示・命令・評価】

VS



コーチング型
【聞く・質問・承認】



Co-Creative Coaching®

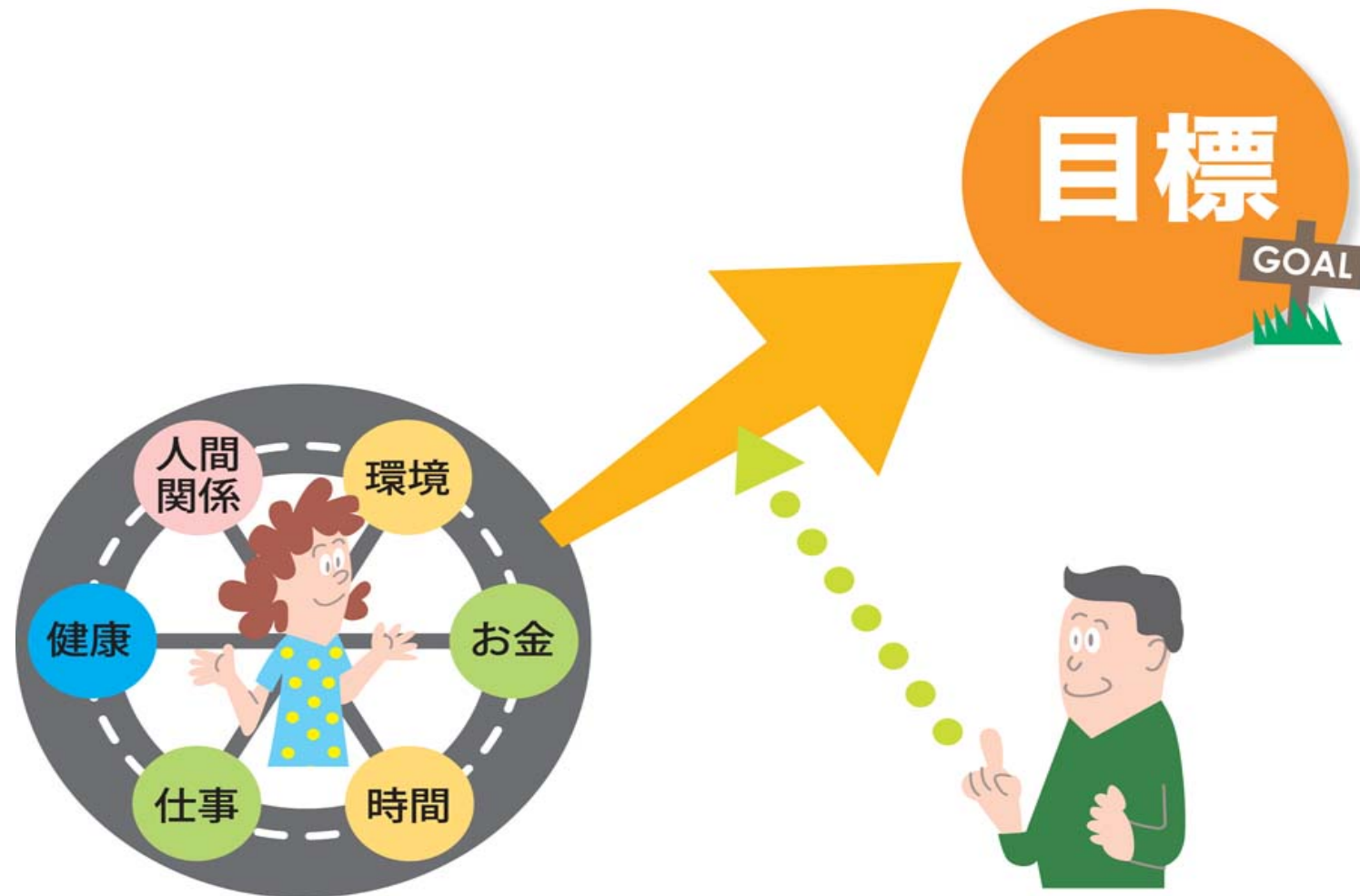
[Self work 3]

あなたは普段シーソーのどちらにいたることが多いですか？それはなぜだと思えますか？



4 personal base

パーソナルベース



クライアント (子ども・生徒・部下)

コーチ (親・教師・上司)



Co-Creative Coaching®

パーソナルベースの円いタイヤ



[Self work 4]

今、あなたはどんな“タイヤ”を持っていますか？それはあなたの理想状態でしょうか？

そうでないとしたら、

修正したいところはどこですか？



ビジョン

競争から共創へ



Co-Creative Coaching®

すべての人が共存し、それぞれが輝く時代へ



Co-Creative Coaching®

21世紀、激しく変化するグローバル時代の中、
たくさんの人や組織が、明日への不安の前で立ちすくみ、
葛藤や矛盾を抱え、その場から動けなくなっています。

「共創コーチング」は、
一人ひとりが持つ能力や可能性に光をあてることで
周囲にいる人々の変化をうながし、
組織や集団を人と人とのかけ算で新たな価値を創りだす
「共創状態」へと導いていきます。

コーチング・システムズは、世界のさまざまな場所を
こうした「共創状態」にしていくことにより、
私たちの社会を、より自由で、可能性に満ちたものへと
変えることを宣言します。

共創コーチ 稲垣陽子 稲垣友仁



Co-Creative Coaching®

私たちのコーチング領域

個人と組織の以下を対象とします
コミュニケーション
リレーションシップ
パーソナルベース
リード・トゥ・ゴール

Our coaching domain



私たちの強み

独自のリレーションシップとパーソナルベースのスキルを加えた個人コーチングを通じて、組織の関係性にもアプローチしていく方法なので通常コーチングの1.5倍以上のスピードで自己実現と組織の意識変革ができます。

Unique Selling Proposition



一人が変わると、みんなが変わる。
みんなが変わると、すべてが変わる。

共創コーチングは、一人ひとりの成長を、
組織や集団のダイナミックな成長へと結びつけます。

YOU

COMMUNITY

WORLD

COMPANY

